

3. BRANDENBURGER SPORT- UND FITNESS-KONGRESS

27.2. bis 1.3.2015 | Sport- und Bildungszentrum Lindow/Mark

NICHTS WIE HIN!



Es ist mir eine ganz besondere Freude, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, euch nach unserem erfolgreichen Kongress 2013 nunmehr zum **3. Brandenburger Sport- und Fitness-Kongress** des Märkischen Turnerbundes Brandenburg e.V. 2015 in das Sport- und Bildungszentrum nach Lindow/Mark einladen zu dürfen.

Kongresse dieser Art bieten weit mehr als nur Fortbildung, sie sind **Bewegung und Begegnung**, ermöglichen eine Bestandsaufnahme der eigenen Arbeit und sind Innovationspool für die eigene Arbeit und die eures Vereins.

Es erwarten euch **mehr als 50 Workshops** mit hochkarätigen Referenten in den Themenbereichen:

KINDER FIT & PFIFFIG | FITNESS, WORKOUT & TRENDS | GESUNDHEITSSPORT | WISSEN & FAKTEN.

Ein vielfältiges Rahmenprogramm und ein Marktplatz der Möglichkeiten runden das Kongresswochenende im schönen Sport- und Bildungszentrum Lindow/Mark ab.

*Birgit Faber,
Präsidentin des Märkischen Turnerbundes Brandenburg e.V.*



WORKSHOPS

Zeit	Sporthalle 1	Sporthalle 2	Sporthalle 3	Fitnessraum	Tanzstudio	Tagungssaal BFS	Seminarraum	Schwimmhalle
Freitag	WS 100							WS 101
19.00 - 20.30	Danelly Valero ZUMBA®-Party Feier dich fit! Einfach nachzumachende Tanz-Fitness-Bewegungen nach Musik aus Lateinamerika und der ganzen Welt.							Maximilian Gnoyke Aqua-Party & Sauna Ankommen und Abtauchen? Von Wegen! Fit & Fun im Wasser, Training mit fetzigen Rhythmen mit anschließender Sauna.
Samstag	WS 111	WS 110	WS 112				WS 116	
10.00 - 11.15	Daniel Koch Drums Alive – Power Beats Trommeln mit Drumsticks auf großen Bällen – Power und Spaß garantiert! Sowohl Choreografie, als auch Fun Drumming werden vorgestellt.	Julia Henke Kinderbewegungslandschaft Beispiel einer Bewegungslandschaft aus vorhandenen Turn- und Sportgeräten werden spielerisch für das Vorschulturnen genutzt. Alles wird kreativ für Bewegung eingesetzt.	Danelly Valero Zumba® Exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Das Training ist effektiv, verbessert Ausdauer, Herz-Kreislauf-System und Koordination.				Silke Vollbrecht Ernährungsberatung Vermittelt wird Basiswissen über eine ausgewogene und leistungsgerechte Ernährung im Sport und für eine kompetente Bewertung spezieller Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel für Sportler, aufgelockert durch selbständige, interaktive Bearbeitung der Themen.	
12.15 - 13.00	Kongresseröffnung: Impulsreferat und Showacts für alle Kongressteilnehmer - Sporthalle 1							
	WS 211	WS 210	WS 212	WS 215	WS 213	WS 214	WS 216	WS 217
13.15 - 14.30	Tino Gäding Functional Training Groupfitness BODY SKILLS® ist das einzigartig-innovative Functional-Group-Fitness-Konzept für alle Leistungsstufen. Kraft, Ausdauer und Koordination werden geschult.	Julian Hayn AirTrack Vermittelt werden Grundkenntnisse im Umgang mit der AirTrack-Bahn, ein elastisches und weiches Kissen, Sprungtechniken und leicht umsetzbare Übungen für den Schulbetrieb. Dies ist ein ideales Hilfsmittel für den bewegten Schulunterricht.	Tanja Ade Dance4Fun Mit fetziger Musik werden klassische Aerobic-Schritte mit Dance Moves aus Jazz, Latin und House verändert und einfache Choreografie-Sequenzen entstehen	Philipp Perthen Cross Training Du wirst den CrossFit-Trend erleben, sowie den Stundenaufbau, die wichtigsten Übungen, die meistgenutzten Sportgeräte und den modernen Functional Trainingstower kennenlernen.	Daniel Koch 3/4 Cardio Flow Ausdauertraining und Workout im ¾ Takt. Ruhige und kraftvolle Bewegungen, harmonisch kombiniert, inspiriert von Tai Chi und Kampfsport.	KANTAERA® TEAM KANTAERA® Kantaera® ist ein Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunsttechniken und einfachste Aerobic-Elemente verbindet.	Dr. Hardy Schweigel Neuigkeiten aus der (Turn)Presse Erarbeitung von Konsequenzen für die Vereins- und Trainingsarbeit. Aufzeigen von Gesundheitsaspekten vom Kind bis zum Senioreturner.	Danelly Valero Aqua ZUMBA® „Pool-Party“-Workout für alle Altersgruppen. Du erlernst sichere und effektive Workouts, die Integration von ZUMBA® und der traditionellen Aquafitness.
	WS 311	WS 310	WS 312		WS 313		WS 316	WS 315
15.00 - 16.15	Daniel Koch Rückenfitness in Balance Rückenfitness mit einem Fokus auf Körperwahrnehmung und bewusste Bewegungssteuerung. Anstrengung durch Ruhe und Präzision.	Julian Hayn Airtrack Teil 2 In diesem Workshop wird ein Programm von einfachen Grundsprungformen bis hin zu leistungsoptimierten akrobatischen Elementen und Verbindungen erarbeitet.	Jonas Rohring Life Kinetik Life Kinetik ist Gehirnjogging, Wahrnehmung und Bewegung in einer Trainingsform und mit viel Spaß verbunden. Dadurch werden Kinder kreativer, Schüler konzentrierter, Sportler leistungsfähiger, Berufstätige stressresistenter und Senioren aufnahmefähiger und geschickter. Es ist somit in viele Berufsfelder hineinzu denken, z.B. als Lehrer/in, Kindergärtner/in, Altenpfleger/in und auch als Trainer/in.		Uwe Kloss Fascial Fitness Flow Die neuen Erkenntnisse aus der Faszienforschung werden optimal in einem rhythmisch-dynamischen Angebot mit Musik in die Praxis umgesetzt.		Dr. Hardy Schweigel Kinderturn-Show - echt stark! Vorstellung des Projekts einer Show von Kindern für Kinder - mit und ohne Behinderung. Hier werden die Inhalte der Kampagne „Kinder stark machen“ inszeniert.	Bianca Becker Aqua-GroupFitness Aqua-Bauch?Beine?Po? Wir trainieren lieber den gesamten Körper beim Aquafitness! Hier wird die Kraft, die Beweglichkeit und die Ausdauer gesteigert und vor allem fördern der Wasserauftrieb und der Wasserwiderstand die Gelenkentlastung. Dies alles wird durch motivierende Musik und einer Menge Spaß begleitet.
	WS 411	WS 410	WS 412	WS 415			WS 416	
16.30 - 17.45	Tanja Ade Sensomotorisches Training mit dem Balanza Ballstep group® Ein Fitnesstraining mit Grundsritten der Step Aerobic und klassischen Kräftigungsübungen mit dem Balanza Ballstep group® schulen Wahrnehmung und Stabilität.	Dr. Hardy Schweigel Turnspezifische Schulung konditioneller Fähigkeiten Übungen erarbeiten, Kombination von sinnvollen Übungen, Alternativformen zur Übungsgestaltung, Frequenzvariation und Vergleich zu Cross-Fit etc.	Tino Gäding Faszientraining Bei allen Bewegungen spielt ein gut funktionierendes Faszienetz eine wichtige Rolle. Wer die Techniken des Faszientrainings beherrscht, hält seinen Körper fit und beugt Verletzungen vor.	Philipp Perthen Functional Training Im Functional Training liegt das Hauptaugenmerk auf einem Training, welches Verletzungen vorbeugt und eine breite Fitness des Sportlers schafft.			Jana König Sind Vereine noch sexy? Interessante Best-Practice-Beispiele für Vereine zur täglichen Umsetzung werden aufgezeigt und „sexy“ Angebote für verschiedene Zielgruppen vorgestellt.	
ab 20.00	After-Work-Chillout Den Tag im schönen Ambiente mit Sportfreunden ausklingen lassen! Bowling / Sauna (WS 103) bitte bei der Anmeldung angeben!							
Sonntag	WS 511	WS 510	WS 512	WS 515	WS 513		WS 516	
09.00 - 10.15	Uwe Kloss ENERGY DANCE® Raus aus dem Kopf & rein in den Körper - Dieses fließende Bewegungssystem ermöglicht allen Teilnehmenden ein entspanntes und unmittelbares Folgen der vorgegebenen Bewegungsabläufe.	Dr. Hardy Schweigel (Turn)Fit werden und bleiben, ohne große Hilfsmittel Übungen mit einfachen Alltagsgegenständen werden vorgestellt. Dabei liegen die Schwerpunkte auf Ausdauer und einfache Kraft/Beweglichkeitsübungen.	Monika Moudjende Easy Dance Aerobic mit dem großen Ball Lasst uns tanzen und Spaß haben, und das mit dem großen Ball. Einfache Schritte werden klassisch aufgebaut und tänzerischer mit Preen, Rollen und Abwürfen.	Tino Gäding HIIT-Zirkel (Hochintensives Intervall-Training) Erlebe ein funktionelles Zirkeltraining mit körpereigenen Übungen! Trainiere die besten und effizientesten Übungen um deinen Körper mit einer maximalen gesundheitlichen Absicherung zu formen.	Juliane Neumann 4 more Muscles Hier gibt es Ideen für ein Muskelaufbau-Training in der GroupFitness-Training mit erfolgreicher Intensitätssteuerung und gruppenfreundlicher Umsetzung, u.a. mit Steps.		Pia Zirk Übungsleiter - finden und binden Ehrenamtliche (z.B. Übungsleiter) für meinen Verein finden und binden. Best-Practice-Beispiele für einen erfolgreichen und zufriedenen Übungsleiter.	
	WS 611	WS 610	WS 612	WS 615	WS 613	WS 614	WS 616	WS 617
10.30 - 11.45	Uwe Kloss ENERGY DANCE® – 60plus Ein rhythmisch-dynamisches Bewegungssystem ohne Choreografie! Eine Energie-Quelle für alle, die auch im fortgeschrittenen Alter in Bewegung bleiben wollen	Dr. Hardy Schweigel Turnen kreativ Kreative Schulung turnerischer Grundfähigkeiten jenseits der etablierten Übungen, Möglichkeiten zur Trainingsvariation, Motivationssteigerung durch Kreativität.	Sarah Handrick Jumping Fitness® Jumping® ist ein dynamisches Fitnesstraining auf speziell dafür entwickelten Trampolinen. Es ist gelenkschonend und fördert effektiv die Fettverbrennung.	KANTAERA® TEAM KANTAERA® BASIC – WORKSHOP Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunsttechniken und einfachste Aerobic-Elemente verbindet.	Sabine Richter Bollywood ZUMBA® Als Erweiterung zum herkömmlichen ZUMBA® gibt es eine Reihe interessanter neuer Schritte und vor allem phantasievolle Hand- und Armbewegungen, die zu angeregter dynamischer Bollywood-Musik getanzt werden.	Elisabeth Wessel Yogalates Modifizierte Körperübungen, ursprünglich aus dem Hatha-Yoga, in denen die tiefer liegende Muskulatur angesprochen wird, unter Miteinbeziehung des Atems.	Marlies Marktscheffel Stuhlyogymnastik Gymnastik auf dem Stuhl zur Förderung der Alltagsbeweglichkeit und Stabilität, zur Verbesserung der Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit.	Juliane Neumann Aqua Fit - Fun & Dance In diesem Stundenbild wird im Flachwasser ohne Zusatzgeräte gearbeitet. Wir kombinieren Arm- und Beinbewegungen zu Bewegungskombinationen und kleinen Choreografien.
	WS 711	WS 710	WS 712	WS 715	WS 713	WS 714	WS 716	
13.00 - 14.15	Juliane Neumann Faszien in Bewegung Lerne ein Programm für mehr Beweglichkeit und Geschwindigkeit des Körpers durch Beeinflussung der bindegewebigen Strukturen - den Faszien - kennen.	Marlies Marktscheffel Warm Up mit Bällen Ob Groß ob Klein - Bälle sind immer interessant. Muskeln kräftigen und das Herz-Kreislauf-System ankurbeln mit unterschiedlichsten Übungen und Bällen..	Monika Moudjende Gliding Pilates Neue Bewegungsraden und Trainingsebenen in der Pilates-Stunde mit den gleitenden Scheiben werden vorgestellt.	Tino Gäding Indoor Cycling Das Strampeln auf der Stelle ist ein perfektes Training für Körper und Geist. Action und Entspannung verschmelzen zu einem höchst effektiven Training.	Jonas Rohring Life Kinetik Life Kinetik ist Gehirnjogging, Wahrnehmung und Bewegung in einer Trainingsform und mit viel Spaß verbunden. Dadurch werden Kinder kreativer, Schüler konzentrierter, Sportler leistungsfähiger, Berufstätige stressresistenter und Senioren aufnahmefähiger und geschickter. Es ist somit in viele Berufsfelder hineinzu denken, z.B. als Lehrer/in, Kindergärtner/in, Altenpfleger/in und auch als Trainer/in.	Gina Martin Fit im Alter Vor allem fit in jedem Alter. Mit verschiedenen Materialien erleben wir eine spaßige und schwungvolle Stunde.	Birgit Faber Der MTB Brandenburg e.V. – ein moderner Dienstleister für seine Vereine? Was wünschen sich die Sportvereine von ihrem Fachverband für Turnen, Freizeit und Gesundheits-sport in Brandenburg? Eure Meinung ist uns wichtig!	
	WS 811	WS 810	WS 812	WS 815	WS 813	WS 814	WS 816	
14.45 - 16.00	Tanja Ade Dehnen, mobilisieren, entspannen mit dem Redondo-Ball® Stretching entspannt, mobilisiert und macht beweglich. Blockierte Energien fließen wieder, die Muskeln werden elastisch, die Gelenke beweglicher.	Marlies Marktscheffel Miteinander überschlagen (Zielgruppe ab 5. Klasse) Nur gemeinsam geht es. Verschiedene Überschlagssituationen wie vorwärts, rückwärts und auch seitwärts werden ausprobiert und umgesetzt.	Sarah Handrick Jumping Fitness® Jumping® ist ein dynamisches Fitnesstraining auf speziell dafür entwickelten Trampolinen. Es ist gelenkschonend und fördert effektiv die Fettverbrennung.	Monika Moudjende Rücken-Relax Ein sanftes Rücken-Wellness-Programm mit den Schwerpunkten Mobilisation, Sensorik und Entspannung.	Sabine Richter ZUMBA® Einfache Schritte und Choreografien nach cooler Musik. Spaß und Freude am Tanzen bei gleichzeitiger äußerst effektiver Ganzkörperfitness werden vermittelt.	Elisabeth Wessel Entspannung Ein Spektrum an bewährten Übungen, die die eigene Wahrnehmung in Bezug auf das Zusammenspiel von Körper und Geist fördern.	Gina Martin Gleichgewichtstraining Ein guter Gleichgewichtssinn ist nicht nur wichtig, um sportlich aktiv zu sein. Könnt ihr die Balance halten, ist man im Alltag eher in der Lage, Stürze zu vermeiden.	

DAS REFERENTENTEAM 2015



TANJA ADE
DTB-Lehrreferentin für Fitness, Aerobic und Pilates,
DTB-Trainerin Aerobic & Pilates,
DTB-Ausbildungsdiplom,
TOGU-Referentin



ELISABETH WESSEL
Yogalehrerin BDY/EYU



GINA MARTIN
Gymnastik- und Sportlehrerin,
Dozentin und Ausbilderin beim DTB, BTFB und LSB



DANIEL KOCH
Drums Alive Master Instructor, Dozent ESAB, BTFB,
Hamburger Sportbund, LSV Schleswig-Holstein



TINO GÄDIG
Sport- und Fitnesskaufmann, Fitness- und Gesundheitscoach (IHK),
Fachtrainer für Fitness, Gesundheit und Prävention (WINSTITUT),
Kraft- und Konditionscoach (Deutsche Sporthochschule Köln)



UWE KLOSS
Staatsexamen Sport, Politik, Lehrer im Gymnastik-
und Tanzbereich, Dozent an der FU Berlin,
Begründer und Entwickler sowie Trainer von ENERGY DANCE®,
Referent bei zahlreichen Landesturnverbänden und Institutionen



MARLIES MARKTSCHEFFEL
Diplom-Bewegungspädagogin, DTB-Referentin,
Autorin Gesundheitsförderung im Kitu



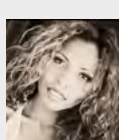
JULIANE NEUMANN
Diplom-Sportwissenschaftlerin,
Pilates Trainerin



PHILIPP PERTHEN
Fitnesstrainer B-Lizenz, Myofascial-Trainer,
Ernährungstrainer B-Lizenz,
Trainer für Cardio Fitness



MONIKA MOUDJENDE
Staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin,
Dozentin LSB, BTFB und E.S.A.B.



DANELLY VALERO
Physiotherapeutin, Aerobics B, TRX,
Trainerin Zumba Fitness



DR. HARDY SCHWEIGEL
Übungsleiter B Kinderturnen,
Referent MTB, MTJ



SARAH HANDRICK
Jumping Fitness® Lizenz,
Zumba® Fitness B-Lizenz



JANA KÖNIG
studierte Sportwissenschaft, Psychologie und Betriebswirtschaft,
international als Organisationsberaterin und Management-Trainerin tätig,
beschäftigt sich mit demografieorientierten, personalwirtschaftlichen
Themen, Aufsichtsratsmitglied im TSV Falkensee e.V.



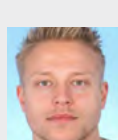
BIRGIT FABER
Diplom-Sportlehrerin,
Geschäftsführender Vorstand TSV Falkensee e.V.,
Präsidentin Märkischer Turnbund Brandenburg e.V.



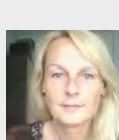
JULIA HENKE
BA Sportökonomin,
Leiterin Kinderwelt TSV Falkensee e.V.,
Trainerin Kinderturnen, Trainerin Mama Fit



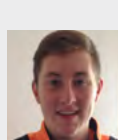
PIA ZIRK
Sport- und Fitnesskauffrau,
Verbandsmanagerin B-Lizenz,
Geschäftsstellenleiterin TSV Falkensee e.V.



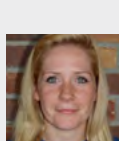
JULIAN HAYN
Diplomsportwissenschaftler,
Trainer A Gerätturnen,
Landestrainer Gerätturnen männlich



SILKE VOLLBRECHT
Ernährungsberaterin der Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.
VDOe-zertifiziert



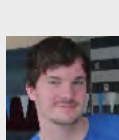
JONAS ROHRING
Life Kinetik Trainer,
Übungsleiter Heidelberger Ballschule, C-Lizenz Breitensport,
C-Lizenz Leistungsfußball, Trainer bei der Erlebniswelt Sport,
12 Monate FSJ im Sportverein (Erlebniswelt Sport)



BIANCA BECKER
Sport- und Fitnesskauffrau und Studentin der Fitnessökonomie,
Masseurin für med. Ganzkörpermassage,
Fitnesstrainer B-Lizenz,
Fortbildung Crossfit Training



SABINE RICHTER
Diplom-Sportwissenschaftlerin Fachrichtung Elementarer Tanz
und Bewegungstheater DSHS Köln



MAXIMILIAN GNOYKE
Gesundheits- und Fitnesstrainer und
Staatl. geprüfter Sportassistent
Arena Aqua-Fitnesstrainer, Aqua-Pilates,
Fitnesstrainer A-Lizenz



KANTAERA®-TEAM
Unsere Workshops ermöglichen es Dir einen ersten Einblick in das KANTAERA®
KONZEPT. Mit afrikanischer Leidenschaft, professionellem Engagement
und hoher Fachkompetenz wurde unser KANTAERA® PRESENTERTEAM von
Sekou Kante, KANTAERA® KONZEPTENTWICKLER, ausgebildet.



ORGANISATORISCHES

Ansprechpartner:
Rolf Lorenz
Tel. 0331 58181612
rolf.lorenz@maerkischer-turnerbund.de

Anschrift der Bildungseinrichtung
Sport- und Bildungszentrum
Lindow (Mark) gGmbH
Granseer Straße 10
16835 Lindow (Mark)
Tel. 033933 40-0
Fax 033933 40-204
Informationen zur Anfahrt finden Sie auf der
Homepage: www.sb-lindow.com

Kongressbüro
Das Kongressbüro befindet sich im Foyer
des Sport- und Bildungszentrum Lindow
und ist geöffnet:

Freitag, 27. Februar 2015,
17:00 – 19:00 Uhr

Samstag, 28. Februar 2015,
08:00 – 11:00 Uhr

Sonntag, 1. März 2015
08.00 – 10:30 Uhr

Verpflegung
Bei Teilnahme am gesamten Kongress ist in
den Kongressgebühren eine Vollverpflegung
enthalten. Ausgenommen bei Buchung einer
Tageskarte, in der nur das Mittagessen sowie
Getränke inbegriffen sind.

Marktplatz
Sehen, erleben, mitnehmen!
Sie finden auf dem Marktplatz verschie-
dene Informationen, Wissenswertes und
Neuigkeiten.

Lizenzverlängerung
Der MTB Brandenburg e.V. und der BTB
erkennen den gesamten Besuch des
3. Brandenburger Sport- und Fitness-Kon-
gresses mit 15 LE zur Lizenzverlängerung an.
Bei Buchung einer Tageskarte
am Samstag, werden Ihnen 8 LE anerkannt,
am Sonntag 7 LE.
Weiterhin prüft der MTB die Anerkennung
der Fortbildung für Lehrer und Reha-Sport-
Lizenzinhaber.

Informationen zur Anmeldung
Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular die
Nummern der Workshops ein, die Sie besu-
chen möchten (1. Wahl). Geben Sie außerdem
eine Alternative an, falls Ihr Erstwunsch
bereits ausgebucht ist (2. Wahl). Angebote der
Rahmenprogramme bitte mit angeben.
Für die Kinderbetreuung während der
Workshops wird gesorgt, bitte formlos auf der
Anmeldung vermerken.

Handouts zu den Workshops werden Ihnen
als Download über die MTB-Homepage zur
Verfügung gestellt.

Meldungen können Sie per Anmeldeformular
vornehmen. Bitte verwenden Sie **pro Person**
ein Anmeldeformular.
Senden Sie Ihre Anmeldung per Fax,
E-Mail oder per Post an folgende Adresse:
Fax: 0331 58181614
E-Mail: info@maerkischer-turnerbund.de
Märkischer Turnerbund Brandenburg e. V.
Am Luftschiffhafen 2, Haus 31
14471 Potsdam

Meldeschluss ist der 2. Februar 2015.
Meldungen nach diesem Datum werden ge-
gen 10,00 Euro Nachmeldegebühr bearbeitet.
Die Teilnahmebestätigung zum Kongress
inklusive Ihrer Workshopreservierungen
erhalten Sie nach Meldeschluss zwischen
9. und 13. Februar 2015. Zu diesem
Zeitpunkt erfolgt auch die Lastschrift der
Kongressgebühren.

Stornierungen müssen schriftlich erfolgen,
ab 3. Februar 2015 werden 30,00 Euro
Stornierungsgebühren erhoben. Bei Nichtteil-
nahme am Kongress ohne vorherige Stornie-
rung werden die vollen Gebühren einbehalten.
Dies gilt auch bei nachträglicher Einreichung
ärztlicher Atteste.

Impressum
Herausgeber:
Märkischer Turnerbund Brandenburg e. V.
Layout/Herstellung:
Druckerei Bügler GbR, Falkensee

WORKSHOP-WÜNSCHE ZUM 3. BRANDENBURGER SPORT- UND FITNESS-KONGRESS

Folgende Workshops buche ich verbindlich: (die jeweilige Workshop-Nr. bitte eintragen sowie einen alternativen Zweitwunsch angeben)

Freitag, 27. Februar 2015

Uhrzeit	1. Wahl	2. Wahl
19.00 - 20.30	Nr.	Nr.

Kinderbetreuung erwünscht:

Tag	Uhrzeit
Tag	Uhrzeit

Samstag, 28. Februar 2015

Uhrzeit	1. Wahl	2. Wahl
10.00 - 11.15	Nr.	Nr.
13.15 - 14.30	Nr.	Nr.
15.00 - 16.15	Nr.	Nr.
16.30 - 17.45	Nr.	Nr.
ab 20.00 Uhr	Nr.	Nr.

Sonntag, 1. März 2015

Uhrzeit	1. Wahl	2. Wahl
09.00 - 10.15	Nr.	Nr.
10.30 - 11.45	Nr.	Nr.
13.00 - 14.15	Nr.	Nr.
14.45 - 16.00	Nr.	Nr.

(Programmänderungen vorbehalten)

WIDERRUFSRECHT: Ich erkenne mit meiner Unterschrift die Anmeldebestimmungen an (siehe Organisatorisches).
Weiterhin erkläre ich mich damit einverstanden, dass während der Veranstaltung Bildmaterial von mir erstellt wird,
welches danach für Werbezwecke des Veranstalters verwendet werden darf. (Sollten Sie nicht einverstanden sein,
abgelichtet zu werden, machen Sie bitte unseren Fotografen ausdrücklich darauf aufmerksam.)

Datum/Unterschrift

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für den 3. Brandenburger Sport- und Fitness-
Kongress 2015 an. (Bitte in Blockschrift ausfüllen und per Fax an 0331 58181614)

Vorname	Straße/Nr.
Name	PLZ/Ort
Geburtsdatum	Bundesland
Verein	Tel.
GymCard-Nr.	E-Mail

Hiermit erteile ich ein **einmaliges SEPA-Lastschriftmandat** i.H. der auf dem nebenstehend gebuchten Leistungen:

Bank	Kontoinhaber
IBAN DE	BIC
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die in meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.	
Ort/Datum/Unterschrift	

BUCHUNG

Zutreffendes bitte ankreuzen !

Alle Preise pro Person inkl. MwSt.	Frühbuchertarif bis 5.1.2015	Normalpreis
Freitag - Sonntag inkl. 2 Übernachtungen und Vollverpflegung	Normalpreis 190,-	Normalpreis 200,-
	mit GymCard 150,-	mit GymCard 160,-
Samstag - Sonntag inkl. 1 Übernachtung und Vollverpflegung	Normalpreis 155,-	Normalpreis 165,-
	mit GymCard 115,-	mit GymCard 125,-
Tageskarte Samstag inkl. Mittagessen und Getränke	Normalpreis 70,-	Normalpreis 75,-
	mit GymCard 50,-	mit GymCard 55,-
Tageskarte Sonntag inkl. Mittagessen und Getränke	Normalpreis 70,-	Normalpreis 75,-
	mit GymCard 50,-	mit GymCard 55,-